



## FIDELE A SON HERITAGE

### Mizuno présente la Be

Mizuno s'apprête à lancer l'une des chaussures les plus innovantes à ce jour. Modestement baptisée « Be » (combinaison du japonais be(ヒ-) et de l'anglais be). Développée pour être utilisée avant et après la course, cette chaussure d'activation et/ou de récupération a été conçue de façon à accroître la musculature et d'améliorer la posture. La be est donc la chaussure à porter lorsque vous n'êtes pas en train de courir en vue d'améliorer vos performances dès que vous repartirez.

La Be s'inspire des sandales traditionnelles Waraji portées par les samourais et les soldats durant la période féodale au Japon. Intriguée de constater que les pieds sortaient toujours des Waraji, Mizuno réalise une série de tests biomécaniques afin de déterminer l'intérêt d'avoir les orteils qui dépassent à l'avant de la sandale.

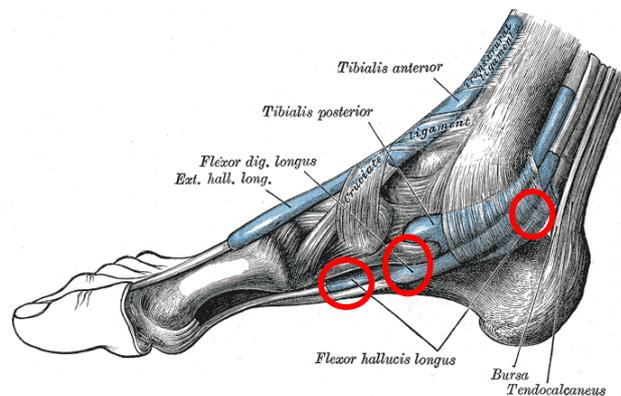
Les résultats confirment que les orteils qui dépassent ainsi permettent de stabiliser le corps, ce qui était très important pour les paysans qui travaillaient la terre et crucial pour les samourais au combat. En outre, les orteils, comme les muscles du pied et de la cheville, déjà très mobiles lorsqu'ils marchaient pieds nus, étaient encore plus sollicités lorsqu'ils portaient les sandales.



Fondée à Osaka par les frères Rihachi et Rizo Mizuno en 1906, la petite boutique familiale d'articles de sport évolue rapidement pour devenir l'empire commercial et sportif qui s'est depuis installé dans des métropoles telles que Tokyo, Paris ou Londres.

Malgré cette expansion, Mizuno a su rester fidèle à son héritage japonais, ainsi qu'aux principes et aux valeurs qui ont présidé à la création de la marque : cohérence, fabrication de haute précision et produits performants avant d'être beaux. La Be est un hommage à ces valeurs, constituant un équilibre parfait entre l'artisanat traditionnel de l'ancien Japon et les technologies avancées qui ont fait le succès des chaussures Mizuno.

Dans un souci de reproduire les caractéristiques innovantes des sandales Waraji, la Be se dote d'une **semelle intérieure d'activation** avec un décrochage au niveau des orteils qui permet à ces derniers de bouger naturellement et de servir d'appui. Les muscles du mollet et de la partie inférieure de la jambe sont ainsi d'avantage sollicités en offrant la même stabilité naturelle que les Waraji. Celle-ci se trouve même améliorée par **une construction oblique** qui permet aux orteils de se déplacer plus librement, comme si vous étiez pieds nus. La propulsion des orteils permet de renforcer deux muscles, *le muscle extenseur commun des orteils et le muscle long fléchisseur de l'hallux*, offrant ainsi à ceux qui portent la Be un développement de leur force de propulsion qui leur permettra d'améliorer leur course avec une paire de chaussure de running traditionnelle.



Entre autres caractéristiques techniques, la Be se dote d'un **renfort avec une coque au niveau du talon** qui procure un amorti supplémentaire ainsi que d'une semelle intermédiaire en EVA moulée sous compression offrant protection et amorti sans oublier une tige souple en suédine pour un confort et une aération accrus.

Pour obtenir plus d'informations sur la Be, rendez-vous sur [www.mizuno.fr](http://www.mizuno.fr)